

## Essen für die Seele

Von "Nahrung" und "Genährt werden" bei der 9. Gesundheitsmesse "Festival der Sinne" in Wien

Die Art und Weise, wie wir schon als Säuglinge genährt und getröstet werden, prägt sich tief in unser Gedächtnis ein und unser Empfinden, ob von dem, was wir brauchen, genügend da ist. Das Gefühl, 'immer alles zu haben, was wir brauchen' prägt unser ganzes Leben. Beim 9. Festival der Sinne am 14. und 15. Mai 2011 im NH Hotel DanubeCity, 1220 Wien erfährt man unterschiedliche Aspekte zu

diesem Thema. Außerdem werden Fragen geklärt wie: Wann esse ich was wo mit wem? Lebenslauf des Lebensmittels. Wann ist essen gesund? Wo bleibt der Genuss? Essen mit Lust. Gedankenhygiene - Was haben die Gedanken mit dem Essen zu tun? Bio-dynamische Landwirtschaft. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der Eintritt zum Festival ist frei. Weitere Info: [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)



# che.at

zeptsuche im Internet



### Festival der Sinne

Die aktive Wellness- und Gesundheitsmesse



Spannendes, Wissenswertes und Sinnliches zum Thema Geschmack. Ernährung, Musik, Körpertherapie, Ausstellung, interaktive Vorträge und Miniworkshops!

Besuchen Sie uns auch am 6. FdS Graz 08. u. 09. Okt. 2011, am 3. FdS Linz, 05. u. 06. Nov. 2011 und am 2. FdS Salzburg 17. u. 18. März 2012!

[www.festival-der-sinne.at](http://www.festival-der-sinne.at)

Veranstalter: ANGE Festival der Sinne • Tel.: (01) 280 76 27

*Ausprobieren -  
selber machen -  
aktiv werden!*

**9. Festival der Sinne Wien**  
14. u. 15. Mai 2011  
Sa: 10-19 Uhr, So: 10-17 Uhr  
NH Hotel DanubeCity  
Wagramer Str. 21  
1220 Wien