Vom Schmerzfühlen zum Wohlfühlen

„Spür-Erlebnis“ beim 2. Festival der Sinne Salzburg

Haben Sie schon einmal im Dunkeln versucht zu essen? Und trotz Dunkelheit Ihren Mund gefunden? Hier hat Ihnen Ihre kinestätische Wahrnehmung (Tiefensensibilität) geholfen. Einmal gelernte Bewegungsabläufe werden als inneres Bild abgespeichert, der Ablauf alltäglicher Bewegungen läuft danach unbewusst ab. Mit „Spür-Erlebnissen“ unterschiedlichster Art lädt die Veranstalterin Eva Laspas ein, beim 2. Festival der Sinne Salzburg am 17. und 18. März 2012 im Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Str. 1-7, 5020 Salzburg unterschiedliche Aspekte des Spürsinns zu entdecken. Der Eintritt ist wie immer frei.

Fotos: Fotolia

Körperhaltung bestimmt unsere Gefühlswelt

Das Taping mit elastischen Tapebändern wie Energy®-Tape wird im Schmerzbereich auf die Haut geklebt. Durch physikalische Aktivierung (Dauermassage der Haut) der hauteigenen Rezeptoren wird lokal und zentral der Schmerzpegel deutlich reduziert. Eine Vielzahl von Schmerzen können auf diese Weise behandelt werden, wie z.B. Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Tennisarm, Kopfschmerzen, schmerzende Achillessehne, um nur einige zu nennen. Mehr darüber hören Sie bei den Vorträgen des Wiener Facharztes für Orthopädie und orthopädische Chirurgie sowie Arzt für Allgemeinmedizin Dr. Ramin Ilbeygui, auf Stand 16 können Sie das Energy-Taping gleich ausprobieren.

Prophylaxe und Therapie von Schmerzen: ENERGY-Taping

Probieren Sie einmal zu erklären, wie eine Masche funktioniert oder machen Sie sie ganz langsam, Sie werden entdecken, dass Sie dabei Schwierigkeiten haben. Im Normalfall hat es Ihre Fingermuskulatur übernommen, die Masche zu machen, ohne den Kopf dabei zu belasten. Das Körperschema ist untrennbar verhaftet mit Erlebnissen und Erinnerungen. Diese können Spannung oder Entspannung, Angst, Wut, Ärger oder aber Wohlgefühl, Glück und Freude auslösen, was sich wiederum körperlich ausdrückt in Körperhaltung und Muskeltonus. Jede Art der Körperarbeit, die den Muskeltonus berührt, berührt uns auch in unserer Körperempfindung, in unserer Gefühlswelt. Unsere Wortwahl drückt es oft aus: „Eine schwere Last auf den Schultern tragen“, „Sich etwas zu Herzen nehmen“, „Den Hals verrenken“ oder „Den Rücken steif halten“.

Vom Schmerzfühlen zum Wohlfühlen

Trager® Wahrnehmungs- & Bewegungsschulung

Die Trager® - Methode wurde vom amerikanischen Arzt Dr. Milton Trager entwickelt. Sie wird zur Unterstützung körperlich-seelischer Entwicklungsprozesse eingesetzt, fördert die Beweglichkeit, führt zu tiefer Entspannung und Lebensfreude und unterstützt die Aktivierung von Selbstheilungskräften. Trager® wird in Einzelsitzungen und Mentastics auch in der Gruppe angeboten. Mehr Info und Schnuppereinheiten bekommen Sie auf Stand 25 vom Trager Verein Österreich.

Bewegen und Berühren – im Dialog mit dem eigenen Körper

Holistic Pulsing ist ein sehr sanftes und tiefenwirksames bewegt und berührt Werden, bei dem der Körper in Schwingungen versetzt wird. Diese Schwingungen tragen zu einer Reaktivierung des Zellgedächtnisses bei. Die Zelle erinnert sich an ihren heilen Urzustand und nimmt diesen im er-innern einfach wieder an. Was beim Holistic Pulsing im Vordergrund steht, ist das Wohlfühlen des Menschen. Der/Die PulserIn wird zum/zur BegleiterIn und VermittlerIn im inneren Dialog zwischen Körper und Selbst. Schnuppereinheiten und Infos dazu finden Sie beim Verein Holistic Pulsing Austria auf Stand 22_24. ◈

Foto: Ingrid Schmidberger-Terzer

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at

◀ www.festivaldersinne.info ▶

WERBUNG

Festival der Sinne

Die aktive Gesundheits- und Erlebnismesse

Thema 2012:
Spür-Erlebnis
EINTRITT FREI

Ausprobieren selber machen aktiv werden!

Salzburg:
17. u. 18. März 2012
Sa. 10-19 Uhr
So. 10-16 Uhr
Hotel Heffterhof
Maria-Cebotari-Str. 1-7
5020 Salzburg

Wien:
28. u. 29. April 2012
Sa. 10-19 Uhr
So. 10-17 Uhr
NH Hotel DanubeCity
Wagramer Str. 21
1220 Wien

Wien4Kids:
So, 02. Sept. 2012
10-19 Uhr
Haus d. Begegnung
Schrödingerplatz 1
1220 Wien

Graz:
06. u. 07. Okt. 2012
Sa. 10-19 Uhr
So. 10-16 Uhr
Hotel Novapark
Fischeraustr. 22
8051 Graz

Linz:
17. u. 18. Nov. 2012
Sa. 10-19 Uhr
So. 10-16 Uhr
Hotel Kolping
Gesellenhausstr. 5
4020 Linz

Veranstalter: ARGE Festival der Sinne Tel.: (01) 280 76 27 www.festival-der-sinne.at

WERBUNG

Energ·ethische Lebensberatung

Wise Twister – Energ·ethische Lebensberatung

Allgemeine Energiearbeit
Energiearbeit mit Tieren
Tierkommunikation
Beziehungen, Partnerschaften
Umgang mit Naturgeistern,
Engeln & aufgestiegenen Meistern
Aktivierung deines Heilerpotenzials
und vieles mehr

www.wisetwister.at

Das „Neue Mensch & Tier Natur Bewusst-Sein“ wurde im Zuge des Wandels der Zeitqualität, im Oktober 2007 vorgestellt und aktiviert. Im Zusammenhang mit den bevorstehenden transformativen Jahren wurde vielerorts die Notwendigkeit erkannt, die Menschen auf bevorstehende Prozesse vorzubereiten, un bieten dazu Workshops an.

Energ·ethische Lebensberatung
ELISABETH PIELER
Tel.: 0664-1234170
office@wisetwister.at